

समय: 3 घण्टे	हिमाचल की लोक संस्कृति एवं योग—सातवीं कक्षा	पूर्णांक: 35	
प्र0 1 निम्नलिखित प्रश्नों में सही विकल्प का चयन कीजिए।		10	
1 बुशहर के किसानों ने कर के खिलाफ विद्रोह कब किया?			
क) 1907 ई0	ख) 1908 ई0	ग) 1906 ई0	घ) इनमें से कोई नहीं
2 हिमाचल प्रदेश में प्रत्यक्ष चुनाव प्रणाली कब शुरू हुई?			
क) 1950	ख) 1960	ग) 1937	घ) 1948
3 कई परिवारों के समूह को क्या कहा जाता है?			
क) बरीन्द	ख) गणतंत्र	ग) जनपद	घ) खून्द
4 डंडारस किस जिले का लोक नृत्य है?			
क) सिरमौर	ख) चम्बा	ग) कुल्लू	घ) हमीरपुर
5 मिंजर का मेला किस जिले में मनाया जाता है?			
क) चम्बा	ख) शिमला	ग) सोलन	घ) बिलासपुर
6 भूरि सिंह संग्रहालय किस जिले में है?			
क) सोलन	ख) चम्बा	ग) ऊना	घ) हमीरपुर
7 मंत्रों का उच्चारण किस आसन में किया जाता है?			
क) पद्मासन	ख) ताड़ासन	ग) भुजंगासन	घ) पवनमुक्तासन
8 अस्तेय का क्या अर्थ है?			
क) चोरी करना।	ख) चोरी न करना।	ग) झूठ बोलना	घ) सच बोलना
9 पिंडली शक्ति विकासक क्रिया किस रोग में लाभकारी है?			
क) नेत्र रोग	ख) कर्ण रोग	ग) पिंडली रोग	घ) इनमें से कोई नहीं
10 स्मरण शक्ति विकासक क्रिया से किस का विकास होता है?			
क) बुद्धि	ख) खून	ग) लम्बाई	घ) धैर्य
प्र0 2 रिक्त स्थान भरें।		5	

बिलासपुर, लोकगीत, मलाणा, रुकमण, 1924

1. गंगी एक.....है।
2. बिलासपुर के कलाकारों नेकी रानी की कहानी का वर्णन किया।
3. झुग्गा सत्याग्रह.....जिले में हुआ था।
4. रुकेत आन्दोलन.....ई0 में हुआ था।
5.हिमाचल प्रदेश का प्राचीनतम एवं एकमात्र जीवित गणतंत्र है।

प्र0 3 निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. अस्तेय किसे कहते हैं?
2. मन्त्रों का उच्चारण किस आसन में किया जाता है?
3. हिमाचल प्रदेश के पांच लोक नृत्यों का नाम लिखिए।
4. प्राचीनकाल में देवभूमि में मनोरंजन के प्रमुख साधन क्या-क्या थे?
5. महलमोरियां में सन् 1806 ई0 का युद्ध किन-किन राजाओं के बीच हुआ?
6. मर्कट आसन किस रोग से मुक्ति दिलाता है?

प्र0 4 निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. तप क्या है?
2. मन्त्र उच्चारण का हमारे जीवन पर क्या प्रभाव पड़ता है?
3. गंगी क्या है?
4. मवाना से क्या तात्पर्य है?
5. सन् 1857 ई0 में हुए अंग्रेज-सिक्ख युद्ध का परिणाम क्या हुआ?

प्र0 5 असतो मा सद्गमय.....वैदिक मंत्र का अर्थ स्पष्ट करें।

अथवा

नौकासन की विधि लिखें?

प्र0 6 महाभारत में हमारी देवभूमि के किन-किन जनपदों का उल्लेख है?

अथवा

मिंजर के मेले में कौन-कौन से लोकगीत प्रस्तुत किए गए?